

Verhaltensregeln zum Schutz und zur Sicherheit aller Wanderer

- Abstand halten, mindestens 1,5 m - 2 m
- Niesen oder husten in die Armbeuge oder in ein Taschentuch
- Entsorgung des Taschentuchs anschließend in einem Mülleimer mit Deckel
- Hände vom Gesicht fernhalten und Vermeidung mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren
- Gewohnte Begrüßungsrituale, wie Händeschütteln und Umarmungen etc., vermeiden
- Vor und nach der Wanderung die Hände gründlich mit Wasser und Seife waschen
- Wanderer sollten möglichst unter Ihrer persönlichen Leistungsgrenze bleiben und sich nicht übernehmen, um sich zu schützen und um die Risiken für Rettungseinsätze zu minimieren
- Keine Trinkflaschen, Obst, Müsli-Riegel oder ähnliches teilen
- Eine Tüte für den eigenen Abfall mitnehmen. Verpackungen, Taschentücher oder genutzte (Einweg-)Schutzmasken finden darin garantiert einen sicheren Platz im Rucksack
- Keinen Müll von anderen Wanderern ohne Schutzhandschuhe aufsammeln
- Es gilt der Schutz von allen für alle, je mehr Menschen sich an die jeweils gültigen Regeln halten und diese kommunizieren, desto größer der Schutz vor einer Infektion