

Schwierigkeitsgrade zum Wandern nach der "SAC Bergwanderskala"

Schwierigkeits-grad	Weg/Gelände	Anforderungen
gelb (T 1 -Wandern)	Weg gut ausgebaut, ausgeschildert und markiert Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr	keine Anforderungen, Orientierung problemlos, auch ohne Karte möglich Gehzeit bis zu 4 Stunden und bis zu 400 Höhenmeter (festes Schuhwerk)
blau (T 2 -Berg-wandern)	Weg mit durchgehender Trasse, und ausgeglichenen Steigungen. Bergwege sind markiert. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen	etwas Trittsicherheit, elementares Orientierungsvermögen Gehzeit bis zu 6 Stunden und bis zu 1000 Höhenmeter (Trekkingsschuhe)
rot (T 3 -anspruchsvolles Berg-wandern)	Am Boden ist in der Regel eine Trittspur vorhanden, ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketteln gesichert sein, evtl. braucht es gelegentlich die Hände zum Vorwärtskommen	gute Trittsicherheit, durchschnittliches Orientierungsvermögen, elementare alpine Erfahrung ist erforderlich Gehzeit 5 bis 8 Stunden und mehr als 800 Höhenmeter (Bergschuhe mit Profilsohle)